



Carl-Spitzweg-Gymnasium Unterpfaffenhofen

SPRACHLICHES, NATURWISSENSCHAFTLICH-TECHNOLOGISCHES
UND MUSISCHES GYMNASIUM

Carl-Spitzweg-Gymnasium · Masurenweg 2 · 82110 Germering

25. September 2022

Elternbrief zur sportlichen Belastung nach überstandener Infektion mit Covid 19

Sehr geehrte Eltern,

da die Covid19-Pandemie leider anhält und Sportunterricht gleichzeitig stattfindet, ist es uns als Fachschaft Sport ein Anliegen, Sie über die geltenden Empfehlungen zu sportlichen Belastungen nach einer überstandenen Infektion mit Covid 19 zu informieren:

Selbst bei einem symptomfreien Verlauf wird empfohlen, zwei Wochen intensive sportliche Belastungen zu vermeiden.

Bei symptomatischen Verläufen wird geraten, zwei bis vier Wochen nach Genesung ganz auf sportliche Belastungen zu verzichten.¹ Bei schweren Verläufen liegt es natürlich in der Hand des behandelnden Arztes, nach entsprechender Diagnostik die volle Sporttauglichkeit festzustellen.

Und auch nach einer Impfung wird empfohlen, drei Tage keinen Sport zu treiben.

Um Überlastungen zu vermeiden, bitten wir Sie, Ihrem Kind eine entsprechende schriftliche Entschuldigung mitzugeben, falls es an Corona erkrankt war oder geimpft wurde.

Mit freundlichen Grüßen

R.Bovenz, OStDin
(Schulleiterin)

M.Ziegler, StD
(Fachschaftsleitung Sport)